

Transformez voire vie

Formations professionnelles à votre rythme



Depuis 20 ans l'Académie Com-Uni-Coeur a formé des centaines d'étudiants à la recherche d'une nouvelle carrière passionnante et stimulante.

Il nous fera plaisir de vous accompagner sur la voie du mieux-être holistique afin d'obtenir un diplôme reconnu dans une de nos trois spécialités.

Nos 3 formations phares

Naturopathie

Coeurologie

Massothérapie

Notre école est à dimension humaine où seulement quelques élèves par année sont acceptés afin d'offrir un support individualisé.

Contactez-nous sans frais pour un appel-découverte.



450 955-1021



academie-com-uni-coeur.com



Historique

L'Académie Com-Uni-Cœur a été fondée en 2004 suite à la demande de formations professionnelles en naturopathie, massothérapie et accompagnement personnel par la Coeurologie.

Notre école a toujours souhaité rester à l'échelle humaine en accueillant seulement de petits groupes d'élèves. Nous avons accompagné au cours des années des cohortes variant entre 6 et 10 élèves par année afin de leur fournir un encadrement personnalisé. Notre souci a toujours été, au-delà de la remise de diplômes après avoir rempli les critères académiques, la réussite de leur pratique en mettant de l'avant l'accompagnement individualisé pour être un thérapeute compétent en privilégiant le savoir-être pour bien accompagner l'humain dans sa démarche de santé et de mieux-être.

Yves Mayer n.d. est le directeur et seul enseignant de l'Académie. Il offre ses 40 ans d'expérience acquises dans sa pratique professionnelle en naturopathie, massothérapie et relation d'aide (Coeurologie).

Méthodologie

Quant au savoir et au savoir-faire, la méthodologie proposée allie les cours théoriques et la pratique. À travers la mise en pratique des notions apprises par l'accompagnement de clients, par l'expérience de stages supervisés, l'inter-pratique ainsi que l'accompagnement en sessions de groupes cela permet à l'étudiant l'intégration des concepts clés assimilés dans les modules théoriques.

La méthodologie utilisée par notre Académie est fondée sur le concept de l'école inversée^{[1] [2] [3]}. « La classe inversée est un modèle pédagogique dans lequel les cours et les devoirs à faire à la maison sont inversés dans leur ordre chronologique de déroulement. À titre d'exemple, des capsules vidéo présentant le contenu des cours peuvent être visionnées par les étudiants et étudiantes avant la séance en classe ; le

temps de classe est, quant à lui, consacré aux exercices, aux projets ou aux discussions^[2] ».

Notre méthodologie est aussi inspirée par les cursus offerts à la Télé-Université^[5] (affiliée à l'Université du Québec) dont ses 3 pilier sont :

1. L'université à votre rythme
2. Encadrement personnalisé
3. Admission et inscription en tout temps

Prenez note que les programmes offerts à l'Académie Com-Uni-Cœur ne sont pas de l'auto-formation. Ces programmes sont vivants, concrets et pratiques et demandent à l'étudiant(e) un investissement personnel afin de développer un savoir-faire et un savoir-être qui s'acquiers par la mise en pratique des apports théoriques. Nous privilégions une approche terrain pour acquérir une expérience concrète et pratique (stages, rencontres-clients, coaching de groupe,...)

Le dirigeant de l'Académie est le seul enseignant. Il est alors en mesure d'offrir un soutien et un accompagnement sur mesure à l'étudiant(e). Ceux-ci peuvent avoir accès à l'enseignant en tout temps par zoom, téléphone ou courriel.

Cursus

Les cursus (en annexe) proposés décrivent les cours théoriques et pratiques que l'étudiant doit suivre pour acquérir son diplôme. L'accent est mis sur l'art d'être un thérapeute compétent par la pratique concrète appuyée par les savoirs nécessaires à l'exercice de leur future profession.

^[1] <https://cpu.umontreal.ca/enseignement-apprentissage/prestation-cours/classe-inversee/>

^[2] <https://pedagogie.uquebec.ca/le-tableau/la-classe-inversee-une-pedagogie-renversante>

^[3] <https://enseigner.hec.ca/pedagogie/classe-inversee/>

^[4] <https://library.educause.edu/resources/2012/2/7-things-you-should-know-about-flipped-classrooms>

^[5] <https://www.telug.ca/>



Formation en naturopathie – 1200 heures

La NATUROPATHIE, aussi appelée « médecine naturelle », est un ensemble de méthodes et de techniques qui vise à équilibrer ou rééquilibrer le fonctionnement de l'organisme afin de conserver ou recouvrer la santé. Le naturopathe et son client travaillent en étroite collaboration pour tirer profit de la faculté d'autorégulation, d'autoadaptation et d'autoguérison de l'organisme humain. Grâce à cette formation, vous serez en mesure d'identifier leurs causes et de les traiter, qu'elles soient physiques ou émotionnelles. Vous aurez un rôle d'éducateur holistique auprès de vos clients, afin de les amener à prendre eux-même en charge leur bien-être à tous les niveaux. Vous posséderez des connaissances et des compétences diversifiées en alimentation santé, herboristerie, aromathérapie, coaching, relation d'aide, etc. Cette formation mène à l'obtention d'un diplôme comme Naturopathe, accrédité par [l'Association des naturopathes RITMA](#). Elle est d'une durée de 1200 heures.

L'Académie Com-Uni-Coeur est reconnue comme maison d'enseignement par Revenu Québec et Ressources Humaines et développement des compétences Canada.

Volet pratique

- 200 heures d'ouverture de dossiers (100 rencontres-clients)
- 60 heures de stages sous supervision
- 60 heures de coaching de groupe
- 100 heures de suivi individuel et inter-pratique

Volet théorique (cours obligatoires et complémentaires)

Cours obligatoires

- Alimentation santé I-II et III (
- Anatomie et physiologie I et II (
- Anatomie de l'âme
- Concept d'équilibre Yin / Yang
- Être Maître
- Hygiène vitale
- Jardin des herbes
- Comment se soigner naturellement
- Nutrithérapie
- Pathologies
- Phytothérapie
- Scanner

- Iridologie
- Méthode Maux à Mots (
- En affaire avec vous
- Éthique professionnelle
- Rapport avec la sexualité

Cours complémentaires (au choix)

- Élixirs floraux
- Pharmacie essentielle
- Les sens des Maîtres
- Libération émotionnelle EFT
- Être parent
- Être en mouvement
- Radiesthésie

Note : ce cursus peut être modifié sans préavis



Formation en massothérapie – 1000 heures

Nous offrons une formation qui vous permettra d'acquérir plusieurs techniques de massothérapie afin d'apporter un bien-être à vos clients sur les plans physique, émotionnel et énergétique. Vous pourrez les accompagner dans toutes les sphères de leur vie en adoptant une approche globale de l'être humain. Vous posséderez des connaissances et des compétences diversifiées en anatomie, pathologie, coaching, relation d'aide, alimentation, etc. La formation en massothérapie requiert des cours pratiques en classe qui sont offerts de façon intensive. Consultez régulièrement le calendrier des cours pour les dates et les lieux à travers le Québec. Elle mène à l'obtention d'un diplôme comme Massothérapeute, accrédité par [l'Association des Massothérapeutes RITMA](#). Cette formation est d'une durée de 1000 heures.

L'Académie Com-Uni-Coeur est reconnue comme maison d'enseignement par Revenu Québec et Ressources Humaines et développement des compétences Canada.

Volet pratique

- 150 heures en techniques de massage (suédois et essénien)
- 200 heures d'ouverture de dossiers (100 dossiers-clients)
- 60 heures de stages sous supervision
- 60 heures de coaching de groupe

Volet théorique (cours obligatoires et complémentaires)

Cours obligatoires

- Massage essénien (digito-méridiens)
- Massage suédois
- Anatomie et physiologie I et II
- Anatomie de l'âme
- Pathologies
- Méthode Maux à Mots
- En affaire avec vous
- Éthique professionnelle
- Rapport avec la sexualité

Cours complémentaires (au choix)

- Pharmacie essentielle
- Alimentation santé I et II
- Scanner
- Comment se soigner naturellement
- Être en mouvement
- Le cœur dans la main
- Réflexologie
- Concept d'équilibre Yin / Yang
- Libération émotionnelle EFT
- Les sens des Maîtres
- Élixirs floraux
- Le jardin des herbes
- Être Maître
- Être parent
- Radiesthésie

Note : ce cursus peut être modifié sans préavis

Formation professionnelle

Coeurologie (Coach en Intelligence du Coeur)



La coeurologie, ou coaching en intelligence du coeur, est une approche en relation d'aide qui permet d'accompagner l'humain sur la route du mieux-être émotionnel, physique et spirituel. Vous serez en mesure d'accompagner des individus qui vivent des difficultés dans leur vie au niveau du travail, de la famille, de la gestion du stress, de la santé, etc. Vous apprendrez à aller plus loin que la recherche de solutions et vous éclairerez les gens pour qu'ils identifient la cause de leurs malaises. Le coeurologue fait confiance à celui qui le consulte, sachant que les réponses sont déjà dans le coeur de ce dernier. Le coach ne fait que proposer d'ouvrir la porte et aide l'individu à se remettre en contact avec ses forces et ses talents qui avaient été oubliés. Cette formation mène à l'obtention d'un diplôme comme Coach en Intelligence du Coeur dans la discipline de la Naturopathie, accrédité par le [l'Association RITMA](#), et de Coeurologue, remis par l'Académie Com-Uni-Coeur . Elle est d'une durée de 1200 heures.

Volet pratique

- 200 heures d'ouverture de dossiers
- 60 heures de stages sous supervision
- 60 heures de coaching de groupe
- 100 heures de suivi individuel et inter-pratique

Cours théoriques (obligatoires et complémentaires)

Cours obligatoires

- Les fondements du coaching en intelligence du cœur
- Les diverses modalités du coaching
- Anatomie de l'âme
- Méthode Maux à Mots
- Être Maître
- Les sens des Maîtres

- En affaire avec vous
- Éthique professionnelle
- Rapport avec la sexualité

Cours complémentaires (au choix)

- Alimentation santé I et II
- Comment se soigner naturellement
- Jardin des herbes
- Concept d'équilibre Yin / Yang
- Élixirs floraux
- Scanner
- Libération émotionnelle EFT
- Le Jeu du bonheur
- Pharmacie essentielle
- Être parent
- Être en mouvement
- Radiesthésie

Note : ce cursus peut être modifié sans préavis